



08.01.2019

Comunicat de presă

Evoluția infecțiilor acute respiratorii la populația județului Bihor

Evoluția numărului îmbolnăvirilor prin infecții acute respiratorii la populația județului Bihor se află în limitele intervalului de valori specific sezonului (așteptat). Pentru sezonul 2018/2019 nu au fost cazuri de gripă la populația județului Bihor.

La Compartimentul de Supraveghere Epidemiologică și Control Boli Transmisibile din cadrul DSP Bihor, pentru săptămâna 31.12.2018 – 6.01.2019, au fost raportate :

- 2639 cazuri de infecții acute ale căilor respiratorii superioare (IACRS), în creștere față de săptămâna precedentă (2180 cazuri), valoarea fiind mai mare față de săptămâna similară din sezonul anterior (2593 cazuri raportate în săptămâna similară din sezonul 2017-2018). Din cele 2639 cazuri au necesitat internare 105 cazuri.
- 616 cazuri de pneumonie și bronhopneumonie, în scădere față de săptămâna precedentă (670 cazuri), valoarea fiind mai mică față de valoarea din săptămâna similară din sezonul anterior (673 cazuri raportate în săptămâna similară din sezonul 2017-2018). Din cele 616 cazuri au necesitat internare 178 cazuri.

Pentru prevenirea efectelor negative ale temperaturilor scăzute asupra sănătății D.S.P. Bihor recomandă populației:

- aprovizionarea cu alimente pentru o perioadă mai lungă de timp pentru a evita deplasările în timpul frigului. Bolnavii care nu se pot deplasa și/sau căra greu trebuie ajutați de persoane din proximitate (vecini, rude etc.);
- aprovizionarea cu medicamente pentru o perioadă mai lungă de timp;
- asigurarea unei linii telefonice funcționale, un apel de urgență e de cele mai multe ori vital în salvarea vieții;
- persoanele la risc trebuie să păstreze contactul cu rudele sau vecinii și să solicite ajutor în caz de nevoie.

În locuințe sunt recomandate următoarele măsuri:

- menținerea unei temperaturi de cel puțin 19 grade Celsius în dormitor;
- verificarea atentă a sistemelor de încălzire înainte de a le folosi, dar și periodic în timpul utilizării pentru prevenirea incendiilor, intoxicațiilor cu monoxid de carbon (gaz care nu se vede și nu are miros);
- în caz de folosire a pernelor electrice pentru încălzire acestea trebuie decuplate de la priză înainte de somn pentru a preveni arsurile sau incendiile;

În cazul în care este necesară părăsirea locuinței în condiții de ger, sunt recomandate următoarele măsuri:

- acoperirea riguroasă a capului (prin această zonă se pierde 30% din căldura corpului);
- protejarea feței – în special în partea inferioară la nivelul gurii și nasului;
- îmbrăcarea cu haine groase și călduroase, de preferat mai multe rânduri de haine una peste alta pentru a menține mai bine căldura;
- păstrarea mănușilor pe mâni pentru protejarea căldurii de la nivelul mâinii și degetelor – nu trebuie scoase mănușile de pe mâni nici chiar pentru perioade scurte;
- mersul în ritm egal, fără efort crescut. În timpul mersului trebuie acordată atenție porțiunilor cu gheață de pe traseu în vederea prevenirii alunecării (căderilor) și fracturilor membrelor;
- evitarea călătoriilor lungi cu automobilul și planificarea traseului deplasării în funcție de starea drumurilor. Autovehiculele trebuie să fie dotate specific sezonului de iarnă pentru optimizarea deplasărilor și evitarea accidentelor;
- copiii nu trebuie să fie lăsați să aștepte în interiorul autovehiculelor parcate sau să fie transportați pe distanțe lungi în vehicule fără posibilități de climatizare.

Director Executiv

Dr. Daniela Rahotă